

ИНСТРУКЦИЯ  
ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА  
**ПИКАМИЛОН®**

**Регистрационный номер:**

**Торговое название препарата:** Пикамилон®

**Международное непатентованное или группировочное название:** никотиноил гамма-аминомасляная кислота

**Химическое название:** натриевая соль N-никотиноил-гамма-аминомасляной кислоты

**Лекарственная форма:** таблетки

**Описание:** круглые плоскоцилиндрические таблетки белого цвета с фаской (дозировка 20 мг) и фаской и риской (дозировка 50 мг).

**Состав на одну таблетку**

***Действующее вещество:***

Никотиноил гамма-аминобутират натрия – 20,00 мг или 50,00 мг.

***Вспомогательные вещества:***

Крахмал картофельный – 18,70 мг или 46,78 мг, крахмал кукурузный – 0,60 мг или 1,47 мг, магния гидроксикарбонат (магния карбонат основной) – 15,53 мг или 38,82 мг, сахароза (сахар белый) – 42,55 мг или 106,38 мг, кальция стеарат – 1,00 мг или 2,50 мг, тальк – 1,62 мг или 4,05 мг.

**Фармакотерапевтическая группа:** ноотропное средство.

**Код АТС:** [N06BX].

**Фармакологические свойства**

**Фармакодинамика**

Ноотропное средство, расширяет сосуды головного мозга. Оказывает также транквилизирующее, психостимулирующее, антиагрегантное и антиоксидантное действие.

Улучшает функциональное состояние мозга за счет нормализации метаболизма тканей и влияния на мозговое кровообращение (увеличивает объемную и линейную скорость мозгового кровотока, уменьшает сопротивление сосудов, ингибируя агрегацию тромбоцитов, улучшает микроциркуляцию).

При курсовом приеме повышает физическую и умственную работоспособность, уменьшает головную боль, улучшает память, нормализует сон; способствует снижению или исчезновению чувства тревоги, напряжения, страха; улучшает состояние больных с двигательными и речевыми нарушениями, уменьшает угнетающее влияние этанола на центральную нервную систему. Улучшает кровообращение в сосудах сетчатки и зрительного нерва.

### **Фармакокинетика**

Абсорбция - быстрая и полная. Проникает через гематоэнцефалический барьер, длительно удерживаясь в тканях организма. Биодоступность - 50-88 %. Выводится, в основном, почками в неизменном виде. Период полувыведения - 0,51 ч.

### **Показания к применению**

Комплексная терапия ишемических нарушений мозгового кровообращения легкой и средней тяжести, хроническая цереброваскулярная недостаточность, состояние после черепно-мозговых травм, лечение хронического алкоголизма (для уменьшения астенических, астеноневротических, постпсихотических, предрецидивных состояний, а также алкогольной энцефалопатии).

В составе комплексной терапии для профилактики мигрени.

В составе комплексной терапии первичной открытоугольной глаукомы с компенсированным давлением, при заболеваниях сетчатки и зрительного нерва сосудистого генеза.

В урологической практике (у детей старше 3-х лет и у взрослых с расстройствами мочеиспускания для улучшения адаптационной функции мочевого пузыря (снижение гипоксии детрузора).

В комплексной терапии синдрома дистонии, сопровождающейся тревогой, страхом, повышенной раздражительностью, эмоциональной лабильностью.

### **Противопоказания**

Гиперчувствительность, хроническая почечная недостаточность, беременность, период грудного вскармливания, детский возраст до 3 лет (у детей старше 3 лет применяется только

при расстройствах мочеиспускания), дефицит сахарозы/изомальтозы, непереносимость фруктозы, глюкозо-галактозная мальабсорбция.

### **Применение при беременности и в период грудного вскармливания**

Не рекомендуется применение препарата при беременности и в период грудного вскармливания в связи с отсутствием опыта клинического применения у данной категории пациентов.

### **Способ применения и дозы**

Препарат принимают внутрь, независимо от приема пищи.

*При цереброваскулярных заболеваниях* разовая доза - 20-50 мг 2-3 раза в сутки, в суточной дозе 60-150 мг. Курс лечения - 1-2 месяца. Повторный курс через 5-6 мес.

*Для профилактики приступов мигрени* по 50 мг 3 раза в день, для купирования приступа - по 100 мг однократно.

*Депрессивные состояния позднего возраста* - 40-200 мг в сутки за 2-3 приема, оптимальная дозировка - 60-120 мг в сут, в течение 1,5-3 месяцев.

*В качестве астенического и анксиолитического средства* по 40-80 мг в сутки, при необходимости до 200-300 мг в сут, в течение 1-1,5 месяцев.

*При алкоголизме в период абстиненции* - 100-150 мг в сутки, коротким курсом 6-7 дней; при более стойких нарушениях вне абстиненции суточная доза 40-60 мг - в течение 4-5 недель.

*Для восстановления работоспособности и при повышенных нагрузках* по 60-80 мг в сутки в течение 1-1,5 месяцев, для спортсменов в той же дозе, в течение 2 недель тренировочного периода.

*При первичной открытоугольной глаукоме* - по 50 мг 3 раза в день в течение 1 месяца.

*При заболеваниях сетчатки и зрительного нерва* первые 12 дней вводят внутримышечно, затем в зависимости от состояния назначают внутрь по 20-50 мг 3 раза в день в суточной дозе 60-150 мг в течение 1 мес.

*При расстройствах мочеиспускания* по 20 мг 2 раза в день (для детей от 3 до 10 лет), 50 мг 2 раза в день (для детей от 11 до 15 лет), 50 мг 3 раза в день (для пациентов старше 15 лет). Курс лечения 1 мес.

## **Побочное действие**

Аллергические реакции (кожная сыпь, зуд), головокружение, головная боль, легкая тошнота, раздражительность, тревога, возбуждение.

При появлении вышеперечисленных признаков немедленно обратитесь к врачу.

Если любые из указанных в инструкции побочных эффектов усугубляются, или вы заметили любые другие побочные эффекты, не указанные в инструкции, сообщите об этом врачу.

## **Передозировка**

Усиление выраженности симптомов побочного действия. Лечение симптоматическое.

## **Взаимодействие с другими лекарственными средствами**

Укорачивает действие барбитуратов, усиливает действие опиоидных анальгетиков.

## **Особые указания**

Перед началом приема препарата необходимо проконсультироваться с врачом.

## **Влияние на способность управлять транспортными средствами и механизмами**

В связи с возможностью возникновения головокружения и других побочных эффектов, связанных с приемом препарата, в период лечения пациентам рекомендуется воздержаться от управления автотранспортом и занятий другими потенциально опасными видами деятельности, требующими повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных и двигательных реакций.

## **Форма выпуска**

### ***Таблетки, 20 мг.***

По 30 таблеток в банки полимерные с барьерной горловиной из полиэтилена низкого давления в комплекте с натягиваемой крышкой с контролем первого вскрытия из полиэтилена низкого давления и полиэтилена высокого давления. Или в банки полимерные с винтовой горловиной из полиэтилена низкого давления в комплекте с навинчиваемой крышкой из полиэтилена низкого давления.

На банку наклеивают самоклеящуюся этикетку. Каждую банку вместе с инструкцией по применению помещают в пачку из картона.

**Таблетки, 50 мг.**

По 30, 60, 90 таблеток в банки полимерные с барьерной горловиной из полиэтилена низкого давления в комплекте с натягиваемой крышкой с контролем первого вскрытия из полиэтилена низкого давления и полиэтилена высокого давления. Или в банки полимерные с винтовой горловиной из полиэтилена низкого давления в комплекте с навинчиваемой крышкой из полиэтилена низкого давления.

На банку наклеивают самоклеящуюся этикетку. Каждую банку вместе с инструкцией по применению помещают в пачку из картона.

**Условия хранения**

При температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

**Срок годности**

3 года. Не использовать по истечении срока годности, указанного на упаковке.

**Условия отпуска:**

Отпускают по рецепту.

**Производитель/организация, принимающая претензии потребителей**

ОАО «Фармстандарт-УфаВИТА»,

450077, Россия, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Худайбердина, д. 28,

телефон/факс (347) 272 92 85,

[www.pharmstd.ru](http://www.pharmstd.ru)